

PLAN D' ACTIONS TECHNIQUES

LIGUE DE PICARDIE DE TENNIS DE TABLE

OLYMPIADE 2009/2012

Les quatre années de l'Olympiade ont été riches en événements sportifs. De nombreux succès ont récompensés le travail fourni par les joueurs, entraîneurs, dirigeants.

Au niveau de la Ligue les actions engagées, soutenues par les partenaires institutionnels (DRDJS, Conseil régional, Conseil général de la Somme), ont sans doute permis d'accentuer la dynamique initiée lors de la précédente olympiade marquée par un investissement important dans le domaine de la structuration.

Le plan d'actions antérieur a permis notamment de centrer les efforts sur la détection et la formation des joueurs en direction du haut niveau.

Des actions concrètes expliquent ce constat :

- **L'amélioration qualitative** de l'encadrement du Pôle Espoirs (entraîneurs, préparateur physique, diététicienne, préparateur mental,...).
- **Un réseau d'identification** efficace dans la domaine de la détection formé par les techniciens départementaux et les entraîneurs de clubs au fait des problématiques liées à la détection.

Cependant quelques éléments viennent noircir ce tableau :

- Les deux challenges (des Tops et Critérium) valorisé les clubs qui effectuaient déjà un travail de formation important. Cela n'a nullement incité des clubs à s'engager dans une réelle politique de formation en direction des jeunes.
- Une difficulté certaine à stabiliser des postes solides sur les structures pouvant prétendre à créer et pérenniser un emploi à temps plein.
- Les exigences nécessaires à la formation des plus jeunes ne sont que très peu intégrées dans la culture régionale et encore moins dans le fonctionnement des clubs. Cet état de fait doit se positionner dans un contexte national de plus en plus concurrentiel. Si tel n'est pas le cas le retard accumulé sera très difficile à surmonter.
- Un manque de suivi des joueurs dans les catégories cadets et juniors, faute de moyens humains et financiers.

Aujourd'hui en Picardie plusieurs joueurs de qualités sont formés mais cela reste encore trop rare et insuffisant pour élever le niveau global de la Ligue parmi les meilleures françaises. Afin d'intensifier cette action et l'étendre à l'ensemble du territoire picard les objectifs du plan d'actions techniques pour l'olympiade 2009/2012 sont les suivants :

↳ **Développer** la culture du haut niveau au plus grand nombre

↳ **Aider** aux clubs picards qui le souhaitent de se structurer durablement et qualitativement dans une optique d'entraînement

↳ **Accompagner** les entraîneurs motivés dans leur progression, dans leur volonté de se former, de développer leurs compétences liées à l'entraînement.

↳ **Améliorer** l'efficacité de l'accompagnement des joueurs dans leur projet sportif individuel.

Afin de répondre à ces objectifs le plan d'actions techniques s'articule autour de plusieurs actions décrites ci-après, répondant aux quatre objectifs énoncés ci-dessus.

OBJECTIF N° 1

Développer la culture du haut niveau

L'objectif technique de la Ligue est, et doit rester la formation d'une élite sportive. En aidant les meilleurs espoirs régionaux à se former, à progresser, à centrer leurs efforts nous répondrons au mieux au projet sportif fédéral. De plus, la réalisation de cet objectif permet d'augmenter le niveau d'ensemble des clubs picards : plus le niveau des joueurs picards est élevé plus le niveau des équipes le sera aussi.

Avant la mise en œuvre de tout programme sportif, le plus important est que chacun (joueur, parent, dirigeant, entraîneur) est un niveau de référence élevé et qui n'est pas le niveau régional, le niveau de la zone mais bien le niveau national et international.

Ceci permet de développer une culture commune, axée vers la performance et l'excellence sportive. Si tous les intervenants possèdent le même niveau de référence et d'exigence, la mise en œuvre est beaucoup plus aisée.

LES ACTIONS

- Favoriser la présence des différents intervenants sur les compétitions de Haut Niveau se déroulant sur le territoire français
- Diffuser largement de la documentation liée au haut niveau (vidéos, écrits...)
- Confronter les avis avec des cadres reconnus : stages, colloques, séminaires, formation...
- Promouvoir les résultats d'excellence des pongistes picards

Au-delà des actions qui peuvent et doivent être menées, l'essentiel est que chaque intervenant (joueur, club, parent, entraîneur) est un discours et une philosophie en cohérence totale avec le niveau d'exigence que l'on se doit d'avoir pour prétendre accéder au haut-niveau. Tous ne peuvent y prétendre ou bien ne sont pas intéressés. L'essentiel est d'être clair avec chacun.

OBJECTIF N° 2

Aider les clubs à se structurer

La structuration rigoureuse et durable des clubs est le meilleur moyen de développement, au sens large du terme, que nous pouvons mettre en œuvre.

Agir directement avec les individus est essentiel (entraînement des jeunes, formation des entraîneurs) mais agir sur les structures présente la garantie certaine d'un mouvement de fond initiant la démarche du changement, du développement dans la durée.

LES ACTIONS

– La mise en œuvre du programme « **Club Elite**», visant à inciter et aider les clubs picards à se structurer durablement dans une démarche **d'entraînement**. En contrepartie du respect d'un **cahier des charges** précis, la Ligue s'engage donc à **accompagner** et à **financer** les clubs **volontaires**. L'objectif n'est pas que tous les clubs s'inscrivent dans cette démarche. La Ligue souhaite simplement mieux accompagner les **clubs porteurs d'un réel projet de développement sportif**.

Cette action est à valider sur **deux saisons minimum** et **trois niveaux** d'interventions existent selon le niveau de structuration du club.

OBJECTIF N° 3

Accompagner les entraîneurs

Vouloir améliorer sensiblement le niveau des clubs et joueurs picards passe inévitablement par une augmentation significative du niveau de compétences des entraîneurs, que ceux-ci soient bénévoles ou professionnels.

LES ACTIONS

– Assurer le strict respect de l'organisation et du contenu de la filière de formation fédérale d'entraîneurs de la Direction Technique Nationale tout en l'adaptant à nos spécificités locales et à notre culture d'entraînement.

– En collaboration avec la zone Nord, préparer au mieux les candidats souhaitant obtenir leur brevet d'Etat

– Mise en place de **réunions thématiques** par l'Equipe Technique Régionale

Equipe Technique Régionale, Ligue de Picardie de Tennis de table

– Pour faire un parallèle au programme « **Clubs Elite** », la mise en place du programme « **Entraîneur Elite** ». L'objectif est clairement annoncé : dégager et assurer une formation complémentaire à quelques entraîneurs intéressés par le projet.

En sus de la formation fédérale ou professionnelle, la Ligue souhaite **accompagner durablement** et **fortement** des entraîneurs dans leur pratique d'entraînement. Ainsi, pour chaque personne **intéressée** et surtout **motivée**, la Ligue proposera, en collaboration avec le club et l'entraîneur, un programme de **formation individualisée** sur une période **deux saisons** sportives, correspondant à l'équivalent de **40 jours**.

OBJECTIF N° 4 :

Améliorer l'efficacité de l'accompagnement des joueurs dans leur projet sportif individuel

L'augmentation importante de la qualité de travail effectuée dans le domaine de la formation des jeunes en France au cours de la dernière olympiade impose au projet technique de la Picardie des adaptations nécessaires sous peine d'être très en retard par rapport aux autres régions.

LES ACTIONS

- Augmenter le niveau d'exigence de l'encadrement et des sportifs suivis dans le cadre des **stages régionaux** organisés à chaque vacance scolaire et dans le cadre du fonctionnement quotidien du **Pôle Espoirs**.
- Adaptation du **contenu** et de l'**organisation** de l'entraînement pour répondre aux nouvelles exigences imposées par la concurrence en France
- Mieux identifier les sportifs à potentiel
- Mise en place de **CPS** les **mercredis** et **week-end** pour les jeunes sportifs détectés

LE PLAN D' ACTIONS TECHNIQUES DE LA LIGUE DE PICARDIE DE TENNIS DE TABLE : 2009/2012

Synthèse

Les objectifs	Les actions
Développer la culture du haut niveau	<ul style="list-style-type: none"> - Favoriser la présence des différents intervenants sur les compétitions de Haut Niveau - Diffuser largement de la documentation liée au haut niveau (vidéos, écrits...) - Confronter les avis avec des cadres reconnus : stages, colloques, séminaires, formation... - Promouvoir les résultats d'excellence des pongistes picards
Aider les clubs à se structurer	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en œuvre du programme « Club Elite»
Accompagner les entraîneurs	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en place de la filière de formation fédérale. - Préparation des candidats pour l'obtention du brevet d'Etat - Mise en place de réunions thématiques - Mise en place du programme « Entraîneur Elite »
Améliorer l'efficacité de l'accompagnement des jeunes joueurs	<ul style="list-style-type: none"> - Augmentation le niveau d'exigence (stages régionaux et Pôle Espoirs) - Adaptation du contenu et de l'organisation de l'entraînement - Meilleure identification des sportifs à potentiel - Mise en place de CPS régionaux

CONCLUSION

« *Qui n'avance pas recule* »

Compte tenu des dernières évolutions, que ce soient dans le domaine de l'entraînement ou au niveau socio-culturel, la Ligue de Picardie se doit d'évoluer afin de progresser dans la hiérarchie nationale.

Certes, les moyens à disposition et les contraintes du contexte local peuvent parfois freiner le développement de la Ligue, mais il convient que chacun, quelque soit sa situation dans le paysage pongiste picard, parent, dirigeant, joueur, entraîneur, amène sa pierre à l'édifice afin de surmonter ces contraintes.

Seule l'œuvre collective nous permettra d'avancer. S'enrichir, Développer, Partager sont des valeurs essentielles dans le milieu associatif en général et dans le sport en particulier.

C'est pourquoi, la bonne mise en œuvre de ce plan d'actions sur l'olympiade qui s'ouvre sera basée sur ces valeurs.

Développer la **culture du haut niveau, aider les clubs à se structurer**, mieux **accompagner les entraîneurs et les joueurs**, tels seront les maîtres mots de l'Equipe technique Régionale de la Ligue de Picardie.

Etienne GUICHERD
Conseiller Technique Régional