

TENNIS DE TABLE ADAPTE PICARDIE

LIGUE PICARDIE TENNIS DE TABLE

COMITE REGIONAL SPORT ADAPTE

Résidence " Belle Vue "
Rue de Sénéfontaine
Appt D23 / 1er étage /
BP 966
60009 BEAUVAIS CEDEX
Téléphone : 03 44 02 42 02
Télécopie : 03 44 02 49 25
E-mail : LPTT@wanadoo.fr
Site Ligue : <http://www.lptt.net>



3 rue William Henry Waddington
BP 44
02003 Laon Cedex
Téléphone : 03 23 56 61 09
06 34 63 65 15
Télécopie : 03 23 56 61 08
E-mail : geoffrey.besnier@ffsa.asso.fr
sportadapte.maslaferere@orange.fr

1^{ER} REGROUPEMENT ET PREPARATION A LA COUPE DE FRANCE DES REGIONS LE SAMEDI 26.11.11 A AMIENS STT DE 10H A 14H

Notre volonté :

Utiliser **le tennis de table en tant que support aux soins et à l'éducation** des personnes déficientes intellectuelles et/ou atteintes de troubles du comportement.

Logique d'activité du tennis de table:

Activité duelle indirecte, chargée d'incertitude, où l'opposition est médiée par une raquette et une balle ; elle se déroule sur un espace surélevé, délimité et séparé par un filet. Le tennis de table fait l'objet d'une confrontation entre 2 ou 4 joueurs, où chaque action est guidée par une motivation essentielle : gagner l'échange.

Le rôle des joueurs varie en permanence entre des situations offensives et défensives. Chaque joueur est confronté dans la même action, à une double nécessité : défendre sa propre surface de jeu et attaquer celle de l'adversaire afin de marquer le point.

Les intentions visés a travers le regroupement :

Dans son fonctionnement, l'activité établit une distance entre les personnes et peut faciliter l'établissement d'une relation, d'un rapport de force pour les personnes ayant **besoin de construire et de revendiquer leur identité**. Elle favorise une opposition dans des espaces définis, sans interpénétration, chacun dispose d'un espace qui lui est propre.

Dans les problèmes que pose le tennis de table et par le traitement de l'information qu'elle propose :

- Appréciation de l'espace
- Appréciation des distances
- Appréciation des trajectoires (Vitesse, rotations, placement, profondeur)

TENNIS DE TABLE ADAPTE PICARDIE

LIGUE PICARDIE TENNIS DE TABLE

COMITE REGIONAL SPORT ADAPTE

Résidence " Belle Vue "
Rue de Sénéfontaine
Appt D23 / 1er étage /
BP 966
60009 BEAUVAIS CEDEX
Téléphone : 03 44 02 42 02
Télécopie : 03 44 02 49 25
E-mail : LPTT@wanadoo.fr
Site Ligue : <http://www.lptt.net>



3 rue William Henry Waddington
BP 44
02003 Laon Cedex
Téléphone : 03 23 56 61 09
06 34 63 65 15
Télécopie : 03 23 56 61 08
E-mail : geoffrey.besnier@ffsa.asso.fr
sportadapte.maslafere@orange.fr

Déroulement et objectifs du regroupement :

10H : Accueil :

- Présentation des personnes présentes, rôles et fonctions dans le contexte de la Coupe de France.
- Définir un enjeu commun afin de créer une dynamique en termes de motivation.

10H30 : Echauffement

10H50 : Séance 1 :

- Etablir une relation de confiance avec le groupe et dans le groupe
- Définir à travers plusieurs matchs entre les sélectionnés, l'encadrement et les relanceurs (confrontations variées) les systèmes de jeu des joueurs.

11H50 : Séance 2 :

- Définir à travers plusieurs matchs de double les potentiels paires de la coupe de France.
- Rappel des règles si nécessaire (***demandons aux clubs de faire JOUER EN DOUBLE avant le regroupement***).

Si les premiers objectifs sont atteints :

- Développer les attitudes sportives et compétitives notamment en termes de concentration et d'engagement gestuel.

13H : Lors du repas :

- Projection sur le déroulement de la compétition sous forme de discussion.

14H : Fin du regroupement, bilan avec l'entourage des sportifs.

TENNIS DE TABLE ADAPTE PICARDIE

LIGUE PICARDIE TENNIS DE TABLE

COMITE REGIONAL SPORT ADAPTE

Résidence " Belle Vue "
Rue de Sénéfontaine
Appt D23 / 1er étage /
BP 966
60009 BEAUVAIS CEDEX
Téléphone : 03 44 02 42 02
Télécopie : 03 44 02 49 25
E-mail : LPTT@wanadoo.fr
Site Ligue : <http://www.lptt.net>



3 rue William Henry Waddington
BP 44
02003 Laon Cedex
Téléphone : 03 23 56 61 09
06 34 63 65 15
Télécopie : 03 23 56 61 08
E-mail : geoffrey.besnier@ffsa.asso.fr
sportadapte.maslafere@orange.fr

Bilan du regroupement.

Encadrement : Sébastien Patfoort (BE1 TT et BE Sport Adapté, Ligue TT Picardie), Guillaume Esquerré (Licence STAPS APA, CRSA Picardie), Yohan Lecomte (Licence STAPS APA, ASTT).

Personnalité Présente : Christophe Desmarest président CD Sommes Sport Adapté.

Joueurs Présents :

FAMECHON Cyril, Doulennois-Bernavillois TT, CLEMENT Jean-Marie ESMSL TT, CARPENTIER Jean-Marc Doullens-Bernavillois TT, TELLIER Hervé Poix de Picardie.

Contextuellement c'était une grande première.

Une première où les représentations de chacun des joueurs et accompagnateurs furent confrontées à la réalité d'une préparation spécifique d'une sélection Régionale allant participée à la toute première édition de la Coupe de France des Régions (équivalent des inters-ligues chez les valides).

Malgré une motivation certaine des 4 joueurs et une envie commune de se retrouver autour de notre passion, nous avons pu observer très vite quelques lacunes concernant l'approche spécifique du Tennis de Table :

En effet, 3 joueurs sur 4 ne donnent aucun sens aux échauffements et aux étirements ! Le 4^{ème} ne les intègre pas dans sa pratique au quotidien. Un temps d'explications conséquent a été consacré à cela et nous espérons un relai appuyé des clubs à ce sujet.

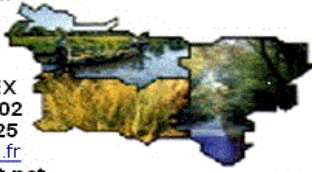
La séance en elle-même s'est révélée très intéressante.

TENNIS DE TABLE ADAPTE PICARDIE

LIGUE PICARDIE TENNIS DE TABLE

COMITE REGIONAL SPORT ADAPTE

Résidence " Belle Vue "
Rue de Sénéfontaine
Appt D23 / 1er étage /
BP 966
60009 BEAUVAIS CEDEX
Téléphone : 03 44 02 42 02
Télécopie : 03 44 02 49 25
E-mail : LPTT@wanadoo.fr
Site Ligue : <http://www.lptt.net>



3 rue William Henry Waddington
BP 44
02003 Laon Cedex
Téléphone : 03 23 56 61 09
06 34 63 65 15
Télécopie : 03 23 56 61 08
E-mail : geoffrey.besnier@ffsa.asso.fr
sportadapte.maslafere@orange.fr

Les 4 sélectionnés ont un système de jeu différent, ce qui lors de la compétition nous sera très utile en terme de stratégie et de tactique. Le volume de jeu des joueurs dans leur structure respective est satisfaisant puisque tous sont intégrés en club et ont l'occasion de jouer régulièrement, ce qui nous laisse penser que notre équipe sera homogène et compétitive au vu du jeu observé lors du regroupement.

La séance de double nous a également révélé les potentialités du groupe. Nous avons basé nos interventions sur le « jouer simple » en intégrant 3, 4 consignes communes et singulières d'efficacité au service et en remise afin de mettre son partenaire dans les meilleures conditions possibles de jeu.

A partir des comportements, des attitudes, des intentions singulières dans le jeu de chacun des 4 sportifs, nous sommes parvenus en les identifiant et les valorisant à nous projeter dans une « relative » relation de coaching.

Ces moments d'échanges devraient incontestablement être bénéfiques lors de la compétition visée mais aussi et surtout dans la future approche des prochains événements sportifs.

Restera à appréhender au mieux la vie en groupe pendant ces 2 journées pour que cette première participation soit un moment réussi pour chacun.

Sébastien Patfoort.