

FORMATION JEUNE ENTRAINEUR 2009/2010

Responsable de la formation : Etienne Guicherd. **Cadres :** Sonia Sellier, BEES 2° CTD Oise, Sébastien Patefoort, BEES 1°, TT Eppeville.

Lundi 26 octobre	Mardi 27 octobre	Mercredi 28 octobre	jeudi 29 novembre
9H30 Accueil/<u>Ouverture de la formation</u>	8H30 <u>Bases Techniques</u> : le CD	8H45 Fonctionnement Club 1	8H30 <u>L'animation 1</u> <i>E.G</i>
10h00 <u>Logique interne, marquer le point ?</u>	9H30 Conduite échauffement + relance stage 80		9h30 Conduite échauffement
11h30 Introduction technique : <u>Apprentissage/équilibre/coups</u> Généralités/Déroulement du geste	11h30 <u>Mobilité 1 + cours</u>	11h00 La compétition : <u>apprentissage/organisation</u>	10H00 <u>L'animation 2</u>
			11H00 <u>Bases Techniques</u> : <u>Service</u> <i>E.G</i>
12H30 : REPAS	12H30 : REPAS	12H30 : REPAS	12H30 : REPAS
14H00 L'échauffement physique		13h45 Posture de base et jeu de table	13H45 La séance d'entraînement
15h30 <u>Bases Techniques</u> : Les prises de raquette, Relâchement Posture et équilibre, le revers	14h30 échauffement + relance stage 80	14h30 Echauffement + relance stage 80	15H00 Le matériel
			16H45 Bilan de la formation
17h00 Côté malin et combatif, la main	17H30 Libre	17H30 Libre	17H00 Fin
19H00 : REPAS	19H00 : REPAS	19H00 : REPAS	
20H15 : Habilité	<i>20H00 : actions et rotations de balle</i>	Exposés	

Objectifs du stage : former des jeunes entraîneurs (Juniors) capables d'aider un entraîneur qualifié lors des séances, conformément aux directives nationales. Aborder les bases techniques, et pédagogiques. Il s'agit aussi de donner à ces jeunes l'envie de continuer dans la filière de formation fédérale.

Bilan : La présence des stages CD 80 et Ligue en même temps a permis un temps de pratique en salle élevé, ce qui facilite l'assimilation des contenus techniques et pédagogiques. Les bases techniques ont été traitées amplement afin que le savoir initial des stagiaires dans ce domaine soit solide. Les jeunes entraîneurs ont également eu de nombreux face à face pédagogiques avec les enfants des stages départemental et régional.

Participants : Stéphanie THIERRY (GSL Goincourt), Fanny FLUCHER, Thibaut THIL, Florian DUMAY (ASPTT Soissons), Florian PEREZ, Antoine SLOSARCZYK (TT Eppeville), Karttougou SACKO (ST Denis), Vincent RASSELET (AS Beauvais Marissel), Frédéric LAURENT, Morgan PETIT (ATT Franvillers)