

CPS 27 septembre 2009 à AMIENS

Présents : L.CHAERLE (TT St Fuscien) ; A.DEGUINGAND (ASTT) ;), U.PIEYRE, M.PREUVOT, P.RICOUR, L.LEVEQUE (TT St Quentin), A.VAN CAEMBELKE (Choisy au bac)

Absent excusé : M.COLSON (TT St Quentin)

Absent : J.MARTIN (Moreuil)

Cadre : Etienne GUICHERD (CTR).

PROGRAMME :

- * **9H30** : Echauffement
- * **9H45** : séance collective (mobilité générale + sets)
- * **11h15** : travail physique sous forme de circuit
- * **13H00** : Apprentissage service mou et remise
- * **13h45** : Echauffement spécifique
- * **14h15** : Rythme + déplacement
- * **15h15** : situations compétitives
- * **16h15** : découverte jeu avec matériel spécifique

BILAN GENERAL :

Le rythme général d'entraînement est vraiment bon, on sent que les enfants ont mûri et que leur capacité de travail s'est développée.

La notion d'éducation physique est désormais bien intégrée, le travail est de qualité et les enfants prennent du plaisir à travailler physiquement.

Ils s'entraînent tous fréquemment, il convient qu'ils arrivent maintenant à améliorer progressivement la qualité de leur entraînement par un investissement personnel fort (prise en compte immédiate des consignes, recherche des solutions seul, avoir le goût du travail bien fait).

Bien que ce soit un élément particulièrement difficile à améliorer et appréhender à cet âge, l'apprentissage du service mou a été une belle réussite. Outre les aspects techniques, les enfants ont vite adhéré à la finalité tactique sous jacente ainsi qu'à la nécessité de varier les effets au service. Maintenant qu'ils servent avec plus d'effet, cela peut être intéressant de ne plus en mettre !

Etienne GUICHERD
Conseiller Technique Régional