

# CPS 29 MARS 2009 à AMIENS

Présents : P. RICOUR, M.PREUVOT, L.LEVEQUE, U.PIEYRE (TTSQ), L.CHAERLE (TT St Fuscien), M.COLSON (TT Eppeville), A. VAN CAEMBELKE (Choisy au bac)

Excusés : Y.COLLIN (ASPTT Soissons), J.MARTIN (Moreuil) ; A.DEGUINGAND (ASTT)

Cadres : Kévin DELOFFRE (pour Eppeville), Etienne GUICHERD (CTR).

## PROGRAMME :

- \* **10H00** : Accueil et Echauffement
- \* **10H15** : séance collective (jeu autour du revers + mobilité générale) + technique individuelle
- \* **12H00**: Repas
- \* **13H30** : Travail physique
- \* **14H00** : Séance collective (jeu autour du revers + sets à thèmes) + vitesse réaction
- \* **16H00** : fin

## BILAN GENERAL :

Les objectifs de ce regroupement :

- développer l'efficacité à partir du revers (composante tactique)
- améliorer l'efficacité technique du revers

Globalement, au niveau technique, on constate une très faible prise d'élan en revers avec, donc, très peu d'action sur la balle que ce soit en attaque ou en top spin. Le revers est malheureusement envisagé comme un coup de transition et non comme un coup permettant de marquer des points. Le principal défaut constaté est le manque de recul de la main par rapport au coude, ce qui empêche toute mise en tension.

Ceci dit, l'évolution est rapide et certains enfants sont plus à l'aise en revers et pourront, semble-t-il développer une compétence intéressante dans leur système de jeu.

D'autre part, le travail au niveau tactique (placer la balle en revers au coude ou sur le petit côté par exemple) a été très enrichissant et les enfants ont bien réagi au travail proposé. L'intégration en jeu n'est pas encore systématique mais des progrès réels sont constatés.

Le prochain, et dernier regroupement aura lieu le 17 mai à Amiens.

Etienne GUICHERD  
Conseiller Technique Régional