

REGROUPEMENT REGIONAL DETECTION

LE 2 OCTOBRE A AMIENS

Présents : F. LAMBERT (TT ST Quentin) ; E.LEROY (AC Abbeville) ; L.BODINEL (Amiens STT) ; G.FORESTIER (Villers St Paul), V.BONNAFOUX (ASPTT Soissons)

Cadre : Etienne GUICHERD (CTR)

PROGRAMME :

* **10H00** : Accueil et ouverture du stage

Echauffement physique

* **10H20** : Travail du service lancé latéral lifté gauche + Situations de tenue de balle

* **11H30** : Etirements + Repas

* **13H30** : Echauffement + Educatifs physiques

* **14H15** : séance d'entraînement Pôle espoirs basée sur l'utilisation de la puissance dans le jeu + travail technique individuel sur le démarrage revers

* **16H45** : Bilan

* **17H00** : FIN

BILAN GENERAL :

D'une manière générale, la qualité d'entraînement (investissement, concentration) est bonne. Des progrès ont été effectués depuis 6 mois.

A rajouter également, que tous se sont améliorés en qualité de balle (puissance, rotation).

Dans le domaine de la tenue de balle, ils ont encore un peu de mal à rester concentré longtemps sur une même tâche (exemple : réaliser 20 échanges sur une situation fermée). Cependant en faisant des efforts l'évolution a été nette au cours de l'entraînement.

L'intérêt pour le travail du service est réel, ils démontrent une envie de créer et de bien faire.

Sur des situations classiques, leur jeu manque de richesse et donc reste facile à lire pour l'adversaire. Ce constat est effectué pour les cinq joueurs.

Deux exemples:

- après un démarrage Rv, lorsqu'on bloque dans leur revers, ils essaient quasi-systématiquement d'écarter dans le CD

- lorsqu'on les écarte dans le Cd, la diagonale est recherchée.

Le côté malin et rusé doit plus ressortir dans le jeu, ce qui sera profitable pour développer l'adaptation à l'adversaire.

En travail individuel, l'attention est très bonne et l'investissement personnel conséquent.

En conclusion, cette journée d'entraînement a été très profitable, les enfants se sont bien entraînés.

Le prochain regroupement aura lieu les 27 et 28 novembre 2007.

Etienne GUICHERD
Conseiller Technique Régional