

REGROUPEMENT REGIONAL DETECTION Filles

LE 26 mars 2008 à COMPIEGNE

Présentes : M.Colson (TT Eppeville, 2001), E.Valentin (Villers St Paul, 1999), M.Colinet et S.Bouderlique (TT Venizel, 1999).

Absentes excusées: M.Boichu (Villers St Paul, 1999), A.Castel (ASPTT Laon, 1999), A.Guilbert et E.Letort (TTSQ, 2000)

Absentes : A.Vassent (Eppeville, 1999), A.Dupire (Matigny, 2001), J.Labelle (Saintines, 2000), S.Gombart (Matigny, 1999), S.Fourrier (Guise, 1999).

Cadre : I.Ribeiro (Feuquières), S.Pigeron (Villers St Paul), E.Guicherd (CTR).

PROGRAMME :

- | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| * 9H50 : Echauffement |
| * 10H00 : séance collective : « Varier son jeu » |
| * 11H00 : travail technique individuelle : biomécanique coup droit |
| * 11h30 : sets à thème |
| * 12H00 : Etirements + Repas |
| * 13H15 : Echauffement + Educatifs physiques |
| * 13H45 : séance collective et travail panier : « Améliorer son placement de balle » |
| * 15H15 : vitesse de réaction panier de balles + travail technique individuelle : biomécanique coup droit |
| * 15h55 : Matches |
| * 16H30 : FIN |

BILAN GENERAL :

Merci au club du TT Compiègne pour l'accueil.

Le but de ce regroupement était de mieux identifier au niveau régional les joueuses nées à partir de 1999 présentes dans les clubs.

Ont été sélectionnés les joueuses initialement qualifiées au top régional plus deux jeunes filles repérées dans les clubs.

Il est regrettable, hormis celles qui avaient bien entendu école le matin, de ne pas avoir eu plus de participantes, qui plus est une bonne partie des sélectionnées n'ont même pas répondu... ?

Ceci étant, la présence de nombreux entraîneurs par rapport au nombre de joueurs a permis une grande présence à tous les instants ainsi qu'un travail technique assez fin. Les progrès au cours de la journée ont été importants.

Malgré la longueur de la journée, les filles ont bien supporté la charge de travail.

Quelques remarques au niveau du jeu, dont certaines identiques formulées sur les garçons la semaine passée :

- une majorité des enfants se contente de « remettre » la balle sans intention particulière au milieu de la table, elles n'ont pas encore assimilé qu'il y avait un adversaire en face d'eux, d'où une faible prise de risque.
- Ceci se traduit en partie par de nombreuses balles « portées » alors que la frappe et/ou le top spin sont en phase d'apprentissage. Il faut les utiliser en match afin de les assimiler.
- Au niveau technique, en se centrant principalement sur le coup droit, lors de la réalisation nous avons pu observer : peu ou pas de prise d'élan avec une position face à la table, pas assez d'accélération
- Une bonne compréhension de l'utilisation des placements de balle.

Au final, une journée riche d'enseignements sur le savoir-faire des participantes.

Etienne GUICHERD
Conseiller Technique Régional